

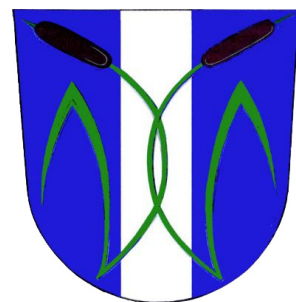
SPOJILSKÁ DRBNA

ZPRAVODAJ

ROČNÍK 19

číslo 3/ČERVENEC 2018

OBCE SPOJIL



SLOVO ÚVODEM

Léto budiž pochváleno,

a to se vším všudy – slunění, koupání, doba školních prázdnin, výlety, dobrodružství a nová přátelství. Jeho příchod jsme letos v naší obci oslavili přesně – tedy 22. června, i když to namnoze vypadalo, že jsme ho letos mohli slavit o hodně dříve, protože tomu co do vývoje počasí odpovídalo velmi krátké jaro. Zatímco zemědělci a zahrádkáři žehrají na nedostatek vody, těm ostatním se takový průběh léta líbí. Neměli bychom však zapomínat na vlastní bezpečnost. A to se nejedná pouze o možné nepříjemné úrazy, ale také o všetečný hmyz. Letošní teplé a suché počasí nahrává hlavně klíšťatům a stále platí, i pro ty očkované, že do lesa, na louku i další pěší výlety bychom měli být vyzbrojeni dobrým repelentem. A pokud odjíždíme na delší čas, neměla by nám v zavazadle chybět ani cestovní lékárnička. Co se týká jejího obsahu, bude se asi poněkud lišit pokud budete cestovat po vlastech českých s plným a rychlým krytím vlastní zdravotní pojišťovnou od cest do vzdálenějších destinací. A její obsah se bude lišit i podle toho, zda se budeme válet u vody, nebo lézt po horách, nebo poznávat vzdálené kraje s batohem na zádech, karimatkou a spacákem a samozřejmě i podle typu stravování. Někomu to může připadat úsměvné, ale právě průjmová onemocnění pokazí dovolenou největšímu počtu cestovatelů. Ostatně, pokud někam odjíždíte, mrkněte se dovnitř tohoto vydání zpravodaje, kde naleznete návod na sestavení cestovní lékárničky. Třeba Vám to bude ku prospěchu. Z vlastní zkušenosti vím, že je lepší dovézt cestovní lékárničku neotevřenou zpět domů, než zoufale shánět třeba právě protiprůjmový prostředek.

V každém případě Vám všem za celou redakci přejeme spoustu krásných chvil zaslouženého odpočinku, bezpečné cestování a bez zdravotních problémů šťastný návrat zpět domů.

MUDr. Karel Mencl, šéfredaktor

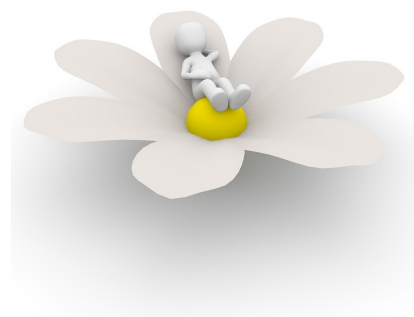
KALENDÁŘ AKCÍ

CO NÁS ČEKÁ:

- 29.7. Jezdecké závody Apolenka
- 17.8. Spojijská pout'
- 1.9. Míle pro Mílu
- 8. 9. Turnaj v nohejbalu trojic
- 22.9. Spojijské posvícení
a Oslava 100. výročí samostatného státu

RUBRIKY

1. ÚVODNÍK
2. KALENDÁŘ AKCÍ
3. AKTUALITY
4. ZPRÁVY OÚ SPOJIL
5. KULTURNÍ RUBRIKA
6. ZE ZASTUPITELSTVA
7. Z REDAKČNÍ POŠTY
8. SDH



AKTUALITY

Milí spoluobčané,
nejlepší aktualitou je to, že máme léto a děti prázdniny. A protože „z dětí pravda letí“, dovoluji mi zpestřit toto vydání zpravodaje několika „vejšplechty“ naší drobotiny. Samozřejmě, že jsem je posbíral na internetu.

K. Menci

- Strašně jsem se lekl, když maminka onemocněla, protože jsem si myslel, že nám bude vařit tatínek.
- Babička je tlustá, protože je plná lásky.
- Když babičku bolely zuby, dala je do skleničky.
- Aby to bylo dobré, sestřičky v nemocnici musejí být sterilní.
- Lékaři říkají, že nejhorší jsou smrtelné choroby.
- Nevím kolik je mi roků, protože se to stále mění.
- V mamčině bříšku je miminko, jenom nevím, jak ho spolkla.
- Každá ryba vyrábí jikry, ruské ryby i kaviár.
- Babička se odstěhovala na druhý svět. Takže už i já budu mít někoho v cizině.
- Nejsem pokřtěný, ale očkováný jsem.
- A maminky se musejí pást, aby jim z prsou teklo mléko?

Krásné léto !

ZPRÁVY Z OBECNÍHO ÚŘADU

AKTUÁLNÍ INFORMACE Z OBCE SPOJIL

S přáním hezkého léta vás zdravíme z Obecního úřadu ve Spojile a přinášíme vám aktuální informace z obce Spojil a vlastního úřadu.

Vážení spoluobčané,

dovolujeme si Vás informovat, že ve dnech od pátku 20.7. do neděle 22.7. 2018 bude v místě deponie kontejnerů na separovaný odpad v ulici V Loukách

přistaven kontejner na velkoobjemový odpad.

Tento je určen výhradně pro odpad velkoobjemový a nelze do něho ukládat biodpad, nebezpečný odpad a další, které mají specifikované místo uložení.

KULTURNÍ RUBRIKA

KÁCENÍ MÁJE

Po noční bouři a slunečném počasí během dne, kdy se teplota pohybovala kolem 25 °C, byl vzduch k večeru těžký a mraky na obloze značily další déšť. Kácení obecní májky proběhlo poměrně klidně, tři hasiči se sešli v pátek 25. května na návsi a pomalu se chystali se sekerou pokácet krásně nazdobenou májku.

Dunění sekery, jak se zakusovala při každém máchnutí paží do dřeva, znělo v tom dusném podvečeru tak nějak smutně. Kdyby se u toho chlapi nezačali smát, jak jim bylo horko z té práce a s každým pohybem to bylo horší, vypadalo by to jako smuteční obřad. Po chvíli padla májka za hlasitého řevu hasičů, a jen co se podařilo nastartovat motorovou pilu, už se začalo s jejím rozřezáváním na zhruba dva metry dlouhé klády. Klád bylo celkem sedm, k tomu na půlku rozříznutá ovětvená část májky a věnec. Vše se naložilo na připravený traktůrek, který odvezl klády na podpal do sportovního areálu k restauraci, kde už se připravovala vepřová kýta. Odříznutý kus šunky udělal na kytě krásně růžovoučký ovál, který už z dálky lákal k zakousnutí. Kýta byla skutečně luxusní, křen pálil do nosu, a kdyby to žaludek dovolil, možná by došlo i na řízek se salátem, který byl také v nabídce.

Kapela Relax hrála hity od Petra Spáleného, Michala Tučného, a když přišel Severní vítr a to i ten skutečný, rozfoukal mraky a z deště nakonec byla jen lehká přeháňka. Májkou se zatopilo pod kýtou a ten, kdo tam zůstal až do konce, jistě spokojeně podřimoval až do rána.

autor: AVE



Kousek za bránou sportovního areálu se v neděli 27. května odpoledne schovávaly ve stínu dvě dámy, které pečlivě zaznamenávaly na kartičky jména všech účastníků Dětského dne ve Spojile. Na to jaké bylo horké počasí, byl o soutěže zájem i z řad Pardubáků, kteří hned u zápisu hlásili, že mají ve Spojile strejdu, kterého pravidelně navštěvují. Nejspíš nechtěli přijít o šťavnatého buřtíka, který se měl opékat závěrem.

Už o půl čtvrté se to na hřišti hemžilo jako v mraveništi. Kolem čtyřiceti dětí se snažilo o co nejlepší výkony v celkem 12 soutěžích, které byly rozmístěny po celé ploše hřiště. U zápisu obdrželo každé dítě kartičku na šňůrce a do té se za provedený výkon v soutěži zaznamenávala razítka ovečky, medvídky a jiných barevných zvířátek.

Soutěžní disciplíny nebylo tentokrát vůbec jednoduché splnit, nejenže horko bralo sílu, ale bylo třeba soustředění a odměna každého razítka nebyla rozhodně zadarmo.

Hned na začátku bylo třeba vhodit tenisový míček do uříznuté trubky, trubek bylo v řadě několik a každá byla jinak dlouhá do výšky, bylo jedno, do které se dovnitř trefíte, ale zkuste si to z větší dálky...?! Další soutěž byla hodně o trpělivosti, ulovit rybku není nikdy snadné, ale tyhle mršky z umělé hmoty měly jen maličká očka, do kterých bylo třeba se trefit háčkem svěšeným z udičky na tenkém provázku. Když zafoukal vítr, muselo se celé snažení opakovat, což bylo pro některé účastníky náročné, stejně jako krotit svoje emoce, možná víc, než krotit divokou udici :o).

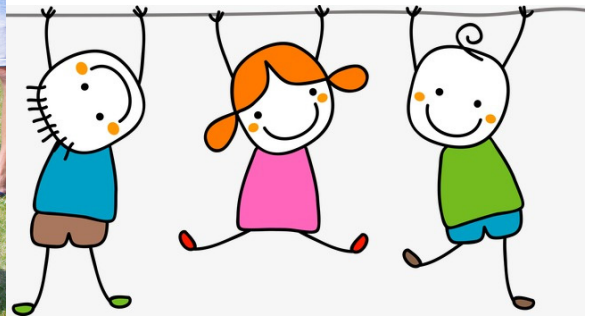
Skákání v pytli a skládání puzzle do kostek bylo po rybím mači poměrně oddechovou disciplínou, ale pak to přišlo. Udržet v tom vedru míček na miniaturní tenisové raketě a k tomu ještě běžet co nejrychleji do cíle nebyla žádná švanda, stejně jako prokopnout branky u země míčkem. Nejnáročnější byla ale soutěž s kbelíčky spojenými provázkem, které fungovaly jako chůdy, zemská přitažlivost jako na potvoru v tíživém horku zafungovala spolehlivě a nevhod. Po oddechovkách v hodů míčem do obří pusy papírového panáka, do kruhu a hodů plastové hvězdy na kůl, následovaly další chuťovky. Tryskem vody z hasicího přístroje skolit plechovky naskládané na sebe. Na střelbu ze vzduchovky pak nejednomu z nás chyběla patřičná síla, kapky potu bránily očím řádně zaměřit na terč a tak bylo fajn, když se ozvalo z amplionu, že přišel kouzelník. Některé děti zastihla zpráva o vystoupení Max Magika uprostřed zápolení v soutěžích, ale ty měly vlastně štěstí, jelikož si alespoň mohly chvíli odpočinout.

Kouzelník byl ve formě, nejdříve děti křičely na přístroj, který nápor silných dětských hlásek nevydržel, až nakonec prasklo pérko a přístroj se „pokustónovi“ rozbil. Následovalo několik pohybově náročnějších vystoupení, které kupodivu děti zvládaly s přehledem, nafukovaly se míčky, které několikrát rozverně kouzelníkovi ulétly, což zachránila až povolovaná asistentka z řad dětí a z míčků se rázem stala díky kouzelníkovi pestrá řada zvířátek. Když se kouzelník definitivně unavil, došlo na dokončení soutěží na hřišti a opečený buřtík s limonádou za odměnu přišel všem k chuti. Komu zbylo v bříšku místo, pustil se i do balíčku sladkostí, které dostal každý malý odvážlivec na cestu domů.

Milé děti, milí rodiče, atmosféra byla díky vám osvěžující. Těšíme se na vás zase za rok a pokud to půjde, tak i dříve :o)

autor: AVE





SPOJILSKÁ LETNÍ SLAVNOST



Už jen týden zbýval do konce školního roku a blížily se letní prázdniny. Děti budou mít 2 měsíce volno a rodičům přibudou starosti, kam své ratolesti přes léto umístit. Ten, kdo má babičky, má částečně vyhráno, kdo se musí spolehnout na vlastní síly, má celé léto o „zábavu“ postaráno.

Díky nápadu s žádostí o dotaci na nové hřiště pro děti ve sportovním areálu s restaurací přímo u nosu, je možné krátit si letní dny i u nás v obci. Slavnostní otevření hřiště probíhalo 22. června od 18 hodin. První návštěvníky bylo třeba usměrňovat přes amplion. Děti chtěly hned na hřiště, a to se moc nehodilo, kvůli překvapení, které pro ně bylo nachystáno.

Počasí nebylo příliš přívětivé, foukal studený vítr a pod mrakem se ukrýval déšť, ale sešlost lidu byla báječná, všichni se usmívali a chtěli se v pátek večer pobavit nejen se svými sousedy. Pro začátek dětem zazpívala velice milá dívenka. Anetka vyhrála několik pěveckých soutěží a její něžný vytrénovaný hlásek prozrazoval, že jenom talent nestačí a že je třeba i pilně cvičit.

A pak to přišlo! Překvapení! Na obloze se objevilo krásné červené motorové letadlo, které mělo na fotbalové hřiště shodit bonbóny, ale jen se za lesem obrátilo a letělo zpět. Na chvilku zmizelo z obzoru a pak se objevilo znovu a za ním i bílé letadlo, které mělo rozsvícená světla, všichni jsme mávali, tleskali a křičeli do vysoké dálky „Ahooooooooooooooooooo!“ a najednou začalo pršet tolik bonbónů, že děti neodolaly a vrhly se hned na sbírání pamlsků, bez ohledu na pokyny pana starosty, že mají počkat, až bude po všem, aby je letící cukrovinka nezranila. Letadla se za lesíkem obrátila a další smršť bonbónů na sebe nenechala dlouho čekat. Dětem nadšením oči svítily a dospěláci si to užívali stejně. Pan Roztočil to s kolegou na obloze otočil ještě jednou a pěkně s nízkým náletem nás všechny „pozdravil“ na dálku. Byla to paráda a hřiště se spoustou atrakcí na hraní bylo slavnostně otevřeno. Děti se nenechaly vůbec přemlouvat, hned si vlezly na dvouvěžový hrad, klouzačku, zkoušely odvážně lezeckou stěnu, houpaly se na houpačce a roztočily kolotoč. Rodiče už by se asi raději věnovali nápojovému a jídelnímu lístku, ale malé objevitele nebylo možné z hřiště dostat. Na přistavěném pódiu se mezitím dali do vyhrávání Staropražští pardálové. Tři stylově oblečení chlapíci začali pěkně zhurta „Pepíčku, těš se, Mařenko nač pak, až půjdem z hospody budem se mačkat!“ Svoje vystoupení doprovodili i řadou milých průpovědek směrem k posluchačům a repertoár staropražských a lidových písniček přímo ladil k točenému pivečku a výbornému guláši.

Po setmění se na jevišti objevila krásná blondýnka v květovaných letních šatech a pánům se otevřela pusa doslova dokořán. Iveta Aman nebyla ve Spojile poprvé a její pěvecké vystoupení je vždy oceněno zaslouženým aplausem. Zpěvačka dokáže zazpívat italskou operní árii stejně dobře jako rockovou skladbu, takže se bez problémů připojila i k revival vystoupení Freddieho Mercuryho z kapely Queen, což byla neuvěřitelná pěvecká i herecká show, u které se Jaroslav Břeský alias Freddie třikrát převlékl. Došlo na největší hity, mezi které bezpochyby patří „I want to break free“ a tak bylo fajn se na chvilku od všeho osvobodit. Jednou za čas je třeba hodit všechny starosti za hlavu a pořádně se uvolnit. Takže všichni: „We are the champions, my friends.“

Díky za skvělý společně prožitý večer a krásné prázdniny všem :o).

A jen tak mimochodem, Laurinka mi prozradila, že nalezený křeček z noční výpravy už má jméno „....“

Poznámka redakce: Z důvodů GDPR jméno křečka neuvádíme.

autor: AVE



ZE ZASTUPITELSTVA OBCE SPOJIL

ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE SPOJIL 13.6.2018

U S N E S E N Í

Z řádného zasedání Zastupitelstva obce Spojil č. 4/2018
ze dne 13. června 2018

I.

Zastupitelstvo obce Spojil svým usnesením schvaluje ověřovateli zápisu MUDr. Karla Mencla a Ing. Tomáše Kučeru.

II.

Zastupitelstvo obce schvaluje, aby program byl rozšířen o následující body.

Bod č. 8. Zřízení obecní veřejné knihovny ve Spojile – předkladatel MUDr. Karel Mencl

Bod č. 9. Stanovení názvu ulice na nově budované komunikaci v obci Spojil – předkladatel Ing. Tomáš Kučera

Ostatní zbylé body budou chronologicky posunuty.

III.

Zastupitelstvo obce Spojil bere zprávu o plnění usnesení z předchozích zasedání Zastupitelstva obce Spojil na vědomí bez výhrad.

IV.

Zastupitelstvo obce Spojil bere svým usnesením zprávu o činnosti Kontrolního výboru obce Spojil za rok 2017 na vědomí bez výhrad.

V.

Zastupitelstvo obce Spojil svým usnesením odkládá schválení zakoupení přenosného defibrilátoru na dobu po semináři – zaškolení laické veřejnosti v jeho použití a schvaluje usnesením záměr provést ve spolupráci s oddělením ARO Nemocnice Pardubice seminář – zaškolení laické veřejnosti obce Spojil v neodkladné kardio-pulmonální resuscitaci včetně demonstrace laického použití přenosného defibrilátoru. Zastupitelstvo současně pověřuje MUDr. Karla Mencla dojednáním podmínek uvedeného školení.

VI.

Zastupitelstvo obce Spojil svým usnesením schvaluje zřízení obecní veřejné knihovny ve Spojile a pověřuje MUDr. Karla Mencla organizací této akce.

VÝMĚNA REDAKTORA REDAKCE OBECNÍHO ZPRAVODAJE

Vážený spoluobčané,

s účinností od 1. června 2018 byla Rozhodnutím starosty obce odvolána z funkce člena redakce Zpravodaje Spojilská Drbna paní Radka Ministrová a na její místo byla jmenována paní Andrea Vávrová.

Vzhledem k tomu, že k tomuto aktu nebylo zastupitelstvem přijímáno žádné usnesení, dovoluji si Vás touto cestou o stavu věci informovat. Tato změna se tak projevuje v seznamu členů redakce zpravodaje v tiráži na konci tohoto vydání.

Karel Mencl, šéfredaktor

Z REDAKČNÍ POŠTY

Příspěvky zaslané redakci Spojilské drbny uveřejněné ve zpravodaji nejsou honorovány. Nevyžádané materiály a fotografie se nevracejí.

Podepsané články vyjadřují názory autorů a nemusí být totožné se stanoviskem redakce.



KAM S DEFIBRILÁTOREM?

Na předposledním jednání zastupitelstva navrhl Zdeněk Nedvěd, zda by nebylo vhodné koupit do obce defibrilátor. Při následné diskusi na posledním jednání zastupitelstva, se otázka jestli koupit defibrilátor změnila na to, kam ho umístit? Starosta obce mě požádal, abych vytipoval a určil, kam defibrilátor v obci umístit. Položil jsem si tedy otázku, k čemu defibrilátor slouží, a na základě odpovědi jsem se snažil najít vhodné místo pro jeho umístění. Výsledek mého hledání předkládám.

Automatizovaný Externí Defibrilátor (AED) je přístroj, který, pokud je dostupný, tvoří nedílnou součást základní neodkladné resuscitace. AED je mikroprocesorem řízený přístroj, který mohou obsluhovat jak nevyškolení tak trénovaní zachránci. Po zapnutí přístroje se zachránce okamžitě řídí hlasovou a obrazovou náповědou.

V čase srdeční zástavy je řada osob postižena život ohrožující poruchou srdečního rytmu – komorovou fibrilací. Komorová fibrilace vzniká při špatné synchronizaci převodního systému srdečního, kdy dochází k nekontrolovatelnému stahu srdeční svaloviny a srdce ztrácí svou funkci, jakožto krevní pumpa. Pokud tento stav není včas řešen pomocí defibrilátoru, jedinec umírá. Nejčastější příčinou fibrilace komor je akutní infarkt myokardu. Dále jsou to pak ischemická choroba srdeční, kardiomyopatie, syndrom dlouhého QT intervalu či Brugadaův syndrom a mnoho dalších onemocnění. Může však vznikat i bez známých důvodů.

Prostřednictvím AED je možné dodat kontrolovaný elektrický výboj nazývaný defibrilace, který může obnovit normální srdeční rytmus. Defibrilace je vel-

mi limitována časem a i při kvalitní kardiopulmonální resuscitaci velmi rychle klesá šance na úspěšnou defibrilaci. Po deseti minutách od počátku zástavy oběhu je šance na úspěšnou defibrilaci kolem 5 %. Naopak pokud postižený dostane výboj cca do 3 - 5 minut od vzniku KF, šance na úspěšné obnovení srdeční činnosti může být až okolo 50 až 75 %, v závislosti na příčině zástavy oběhu. Každou minutu od vzniku zástavy oběhu se snižuje šance na přežití o 10 - 15 %. Veřejný přístup k AED tak představuje šanci časného provedení defibrilace před příjezdem záchranné služby.

Rozmístění defibrilátorů v našem okolí je možné jednoduše zjistit z interaktivní mapy aplikace záchranka. Zde se dozvíme nejen jejich umístění ale i kdy se k nim dostaneme. Nejčastěji se umísťují do center, kde je vyšší koncentrace lidí. Najdeme je ve vrátnicích soukromých firem, na úřadech, sportovištích, či pardubickém divadle.

Na základě zjištěných informací jsem došel k následujícím závěrům (kritériím):

1. Defibrilátor je vhodné umístit do prostoru, kde se zdržuje větší množství lidí.
2. Defibrilátor by měl být jednoduše dosažitelný pro všechny občany.
3. Přístup k defibrilátoru by měl být pokud možno 24 hodin denně.

Na základě těchto kritérií jsem vytipoval níže uvedená místa. Uvádím je s komentářem jejich výhod a nevýhod pro umístění defibrilátoru:

Sportovní areál

Při sportu či jiných akcích pořádaných ve sportovním areálu může dojít k nečekanému výpadku srdce nejčastěji i u jinak zdravých jedinců. Dostupnost pro majitele čipu je 7 dní / 24 hodin, v době otevření restaurace je přístupné pro všechny. Vnější prostor je monitorován kamerovým systémem, takže je i částečně zabezpečeno.

Apolenka

Prochází zde nejvíce lidí, asi by bylo jednoduché zajistit přístupnost od rána do pozdního večera, na druhou stranu, prostor Apolenky je soukromá záležitost a na noc je uzavřen.

Obecní úřad

V případě umístění uvnitř je zajištěna jednoduchá kontrola, úřad je ale otevřen pouze 20 hodin týdně. Muselo by být umístěno vně úřadu na ulici, pak je relativně dostupné z celé obce.

Hospoda U Pařezu

Nejistá otevírací doba při vnitřním umístění. Při venkovním umístění stejné jako na obecním úřadu.

V současné době doporučuji starostovi variantu lokality Sportovního areálu, kde i v tomto prostoru předpokládám umístění defibrilátoru vně budovy, tak aby byl přístupný celodenně.

Prosím Vás o Váš názor, pokud vás napadne i jiné umístění, prosím dejte mi co nejdříve vědět. Rád bych vše vyhodnotil do 13. 8. tak, aby měl starosta dostatek času na přípravu návrhu technického provedení a příslušných cenových kalkulací pro jejich předložení na zářijovém zastupitelstvu.

Dotazník je umístěn na internetové adrese:

https://drive.google.com/open?id=1me5strognE3PvqBmDcFXTf8eXGg3oQN-anOi_JdtE1I

Odkaz na dotazník najdete také na webových stránkách obce www.spojil.com.

V úctě Tomáš Kučera, Váš zastupitel.

ŠKOLENÍ PŘEDLÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI V NEODKLADNÉ RESUSCITACI

Vážení spoluobčané,

v rámci rozhodování o možném nákupu přenosného defibrilátoru a jeho umístění ku prospěchu Vás, občanů obce Spojil, je připravováno školení – instruktáž k tomu, jak se chovat v nenadálých zdravotních situacích, zvláště při zástavě dechu a krevního oběhu. Toto školení provedou profesionální pracovníci Anesteziologicko-resuscitačního oddělení a to jak v základní podobě, tak při laickém použití přenosného defibrilátoru. V této chvíli ještě vybíráme vhodný termín, který by se tomuto účelu nejvíce hodil. Jistě víme, že to bude první polovina měsíce září 2018. Přesné datum, hodinu a místo školení Vám sdělíme způsobem v obci obvyklým s dostatečným předstihem. Máte-li o účast zájem, sledujte, prosím, avízo k této akci.

V této chvíli Vás prosím o případné návrhy, které by pomohly kolegovi Kučerovi s nerudovským problémem = kam s ním?!



Ještě než se pustíme do sestavení cestovní lékárničky, řekneme si něco o nejčastějším cestovatelkém postižení – průjmu. „Řídký případ s hustým běháním“ již pravděpodobně postihl každého cestovatele, jenom původ průjmu může být různý. Citlivější osoby mohou reagovat tímto projevem třeba jen na cestovní vypětí, časový posun, odlišné složení minerálů ve vodě, nebo příliš rychlým sluněním, nebo přemírou ovoce a zeleniny, u „all inclusive“ pobytů touha ochutnat všechno co se na rautových stolech nabízí, případně si něco koupit na tržišti. To už může být závažnější průjem, protože nemusí být z toho, že Vám něco tzv. nesedlo, ale na příčině mohou být různé neviditelné potvůrky podivné a to jak viry, bakterie, tak paraziti. Paraziti mají tu „výhodu“, že od jejich pozření do projevů onemocnění může být i několikadenní doba klidu, což při cestování s cestovkou přinese onu radost až po příjezdu zpět domů.

Totéž může platit i o respiračních nákazách, které pak bývají umocněny rozdílem teplot mezi letovisky a domácím prostředím. Závažnějšími infekcemi jsou žloutenky A i B, kdy hlavně žloutenka typu A je označována jako „nemoc špinavých rukou“ a její přenos je poměrně snadný, vzhledem k dlouhé inkubaci si ji však přivezete domů nepozorovanou. Jedete-li do oblastí s možným výskytem malárie na méně než 14 dnů, rovněž se projevy mohou objevit až po návratu. Vašimi kamarády na takových cestách by pak měli být repelent, na noc moskytiéra a případná antimalarická medikamentózní profylaxe.

Pro prevenci průjmu platí několik důležitých pravidel, kterými jsou vynechání ledu do nápojů, pití balené vody, jíst ovoce či zeleninu se sloupnutelnou slupkou, používat pouze vlastní ručník, vyhnout se nádržím se stojatou vodou typu našeho rybníku. A mimo hotel si nedávat jídlo ani zmrzlinu.

Ale pojďme si sbalit cestovní lékárničku. Jako první si musíte na cesty vzít všechny léky, které sami pravidelně užíváte a v množství přesahujícím počet dnů rekreace – pro všechny případy. Nespolehejte se na to, že nejedete do divočiny a v civilizaci se přece dá všechno koupit. Z vlastní zkušenosti Vám mohu říci, že neznat obsah léků může být v takovém případě problém, protože v zahraničí se stejné léky jmenují jinak a ne vždy se dá s lékárníkem jednoduše domluvit. A i když se bude lék jmenovat stejně, nemusí být ani v cizině volně prodejný a Vy pak můžete „příjemně“ strávit několik hodin na ambulanci nějaké nemocnice, podobně jako já při návštěvě Londýna. Takže co na cesty.

ZÁKLADNÍ LÉKY

1. Dělá se Vám v dopravních prostředcích nevolno = KINEDRYL, nebo něco jiného (pro děti).
2. Riziko průjmu = ŽIVOČIŠNÉ UHLÍ, PŘÍPADNĚ ENDIARON, nebo IMODIUM. Také nezapomínat na nutnost doplňování tekutin ! Dospěláci mohou na „zabíjení červa“ do batohu přibalit Becherovku nebo slivovici.
3. Možná zácpa (hlavně dámy) = GUTTALAX či STADALAX, případně FENOLAX.
4. Pálivá Váš žába, nebo se občas cítíte jako pátrací balón? = RENNIE, GAVISCON, nebo ANACID, proti nadýmání ESPUMISAN.
5. Na teplotu, bolesti hlavy, kloubů nebo svalů = PARALEN, PANADOL nebo IBALGIN, pokud s těmito projevy zápasíte i doma, tak to, co se Vám nejvíce osvědčuje.
6. Pro případné nachlazení hlavně NOSNÍ KAPKY a třeba COLDREX. Pro bolení v krku nějaké cucací pastilky = NEO-ANGIN, TANTUM VERDE, případně jiný prostředek.
7. Zánět spojivek dokáže také znepríjemnit dovolenou = alespoň OPHTALMO-SEPTONEX.
8. Spálení od sluníčka si žádá = PANTHENOL, je-li přítomna zimnice, pak je nutno podat i Coldrex.
9. Poštípání hmyzem = FENISTIL, AKUTAN nebo alespoň TEA TREE OLEJ.
10. Dámy, které trpívají gynekologickými obtížemi by neměly zapomenout přibalit to, co jim v takových nepříjemnostech pomáhá.

DALŠÍ DOPLŇKOVÉ VYBAVENÍ

Kdo cestuje vlastním dopravním prostředkem, má většinu doplňků v povinné výbavě autolékárničky. Kdo cestuje na vlastní pěst, byť na týdenní dovolenou, tak by měl přibalit alespoň jeden obvaz, pružné obinadlo, trojcípý šátek, něco náplastí různých velikostí a pár zavíracích špendlíků. Pokud budete cestovat na dobu delší než tři týdny, zvláště do oblastí s infekčními riziky, doporučuji konzultovat svou cestu s cestovatelskou ambulancí infekčního oddělení. Nejenže poradí, ale mohou zajistit případné očkování a doplnění lékárničky o specifické léky.

Milí spoluobčané – cestovatelé, přeji Vám pohodovou dovolenou, pohodlné a ničím nerušené cestování, šťastný a zdravý návrat domů a ať nic z výše uvedeného nemusíte použít!

Šťastnou cestu přeje MUDr. Karel Mencil

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

ZPRÁVY SDH OBCE SPOJIL - KVĚTEN A ČERVEN 2018

Spojilská Jednotka sboru dobrovolných hasičů (JSDH) má za sebou v uplynulých dvou měsících jednu výcvikovou záležitost a jeden zásah. V rámci výcviku proběhlo ve čtvrtek 31. května u hasičské zbrojnice ve sportovním areálu další školení zaměřené na uložení zásahové techniky a vybavení JSDH na přívěsu, na bezpečnou obsluhu a manipulaci. Mimo jiné byla také provedena kontrola a údržba motorové řetězové pily a kontrola obou ručních stříkaček, které byly v následujícím měsíci opraveny a vylepšeny. Celkem se tohoto školení zúčastnilo 6 členů hasičské jednotky. V neděli 17. června krátce po půl třetí odpoledne byla Krajským operačním a informačním střediskem HZS ohlášena mimořádná událost – požár trafostanice u hlavní příjezdové silnice do obce naproti stezce na Dubinu. Na základě vyhlášení poplachu se jednotka SDH obce Spojil v počtu 5 členů dostavila na místo a provedla spolu s profesionální jednotkou HZS ze stanice Pardubice průzkum. Bylo zjištěno, že poškozená pojistka na trafu jiskří a žhne. Následně naše jednotka podporovala organizaci dopravy a zajištění bezpečnosti chodců spolu s HZS, policií ČR a městskou policií až do příjezdu energetického technika ČEZ, který provedl opravu - výměnu vznícené pojistky trafostanice. Po odjezdu technika a ukončení

zásahu se naše jednotka SDH vrátila na základnu. Z činnosti celého sboru je třeba za toto období z akcí společenských samozřejmě nutné uvést stavění Máje, které bylo letos nově zpestřeno kapelou Pernštejnka, která nám hrála do kroku při převozu Májky z lesa i před jejím vztyčením. Na konci května to pak samozřejmě bylo také skácení této nádherné barevné ozdoby naší vesnice spojené s následnou zábavou ve sportovním areálu. Dále to pak byl v neděli 27. května dětský den, kde jsme děti a mládež potěšili střelbou ze vzduchovky na terč a tradičně se také vyřadili s našimi ručními hasičskými stříkačkami džberovkami. V den výročí osvobození naší vlasti 8. května jsme za náš sbor uctili památku obětí 2. světové války a vyjádřili dík našim osvoboditelům při pietním aktu u Lípy Svobody a Spojlské Lípy života spolu se zástupci obce a také se členy Klubu vojenské historie v dobových uniformách. V sobotu 12. května jsme uspořádali ve sportovním areálu hasičské grilování pro všechny členy sboru a jejich rodiny. Ve čtvrtek 31. května se následně konala schůze valné hromady SDH, na které byl novým členem Výboru SDH Spojil zvolen bratr Bohuslav Kment ml. V sobotu 22. června členové našeho sboru vypomohli obci Spojil s přípravou Spojlské letní slavnosti spojené s otevřením dětského hřiště.

*Ing. Jan Meloun,
Starosta SDH obce Spojil a velitel hasičské jednotky*



Vydavatel: Obec Spojil, www.spojil.com. adresa redakce: Spojil, Na Okrajích 100, 530 02 Pardubice, tel.: 461 100 077, e-mail: info@spojil.com, šéfredaktor: MUDr. Karel Mencl, zástupce šéfredaktora: Božena Melounová, členové redakce: Miroslava Čápková, Ing. Diana Houdová, Andrea Vávrová, grafický design: Lea Ministrová

Výtisk je bezplatný, vydáván jako zpravodaj obce Spojil, vychází 6x ročně nákladem 200 výtisků.
MK ČR E 11 466